



Sarah Banasiak

Trainerin, Facilitatorin & Mediatorin

Jahrgang: 1984

0171/ 317 58 56

info@sarahbanasiak.de

www.sarahbanasiak.de



Was ich für Sie tun kann

Mit großer Leidenschaft unterstütze ich Menschen dabei, sich besser zu verstehen. Dazu konzipiere und leite ich Trainings insb. in den Bereichen Kommunikation und Konfliktkompetenz. Außerdem entwickle und moderiere ich individuelle Facilitationformate z. B. für (Online-)Workshops und Teamentwicklungen, in denen Gruppen ihr volles Potential entfalten und sich wirksam verständigen können. Darüber hinaus biete ich die Gestaltung von Mediationsprozessen an, um Menschen und Gruppen bei einer nachhaltigen Konfliktklärung zu unterstützen.

Mein Antrieb ist die Überzeugung, dass Erfolg für eine Organisation nur dann möglich ist, wenn man wirklich versteht, was Kunden, Kollegen und (Projekt-)Partner tatsächlich brauchen.

Grundlage meiner Arbeit ist eine empathische und ressourcenorientierte Haltung. Basierend darauf ist es mir ein besonderes Anliegen, Lern- und Entwicklungsräume für Menschen und Gruppen so zu gestalten, dass ausgehend von eigenen Erfahrungen nachhaltige Veränderungen möglich werden.

Was ich mitbringe

Erfahrung

- Über 10 Jahre Erfahrung in der Konzeption und Leitung von Trainings- und Facilitationformaten, seit 2018 in selbstständiger Tätigkeit
- Entwicklung und Umsetzung von Change-Konzepten im Organisationskontext
- Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Hierarchieebenen, vom Sachbearbeiter bis zum TOP-Management
- Berufs- und Führungserfahrung aus verschiedenen Funktionen bei der Deutschen Bahn AG, zuletzt als Leiterin Kunden- und Auftragsmanagement im Bereich Beschaffung

Ausbildung

- Ausbildung zur Trainerin (methodisch-didaktisch) mit gruppenspezifischen Elementen
- Ausbildung zur Mediatorin nach den Standards des Bundesverbandes Mediation e. V.
- Regelmäßige Weiterbildungen u. a. zu folgenden Themen: Gewaltfreie Kommunikation, Integral Leadership und Spiral Dynamics, Gruppendynamik, Achtsamkeitsmeditation und Mindful Leadership, Erfahrungsorientiertes Lernen, (Outdoor-)Teamentwicklung, Visualisierung
- Regelmäßige Intervention mit Kollegen
- Dipl.-Mathematikerin (Nebenfach: Informatik), Universität Duisburg-Essen

Auswahl typischer Aufträge (jeweils Konzeption und Durchführung)

- Training „Vom Reden zum Verstehen“, basierend auf der Gewaltfreien Kommunikation und der Achtsamkeitsmeditation, offenes Angebot für Fach- und Führungskräfte
- Foundation Training in Nonviolent Communication, ThoughtWorks Deutschland GmbH
- Workshop zur Gewaltfreien Kommunikation im Rahmen des Betriebl. Gesundheitsmanagements, EVO AG
- Konflikttraining auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation, ALTE MU Impulswerk e.V.
- Dialogorientierte Führungskräfteveranstaltungen mit ca. 100 Führungskräften, Deutsche Bahn AG
- Workshop zur teamübergreifenden Zusammenarbeit mit ca. 30 Mitarbeitern, Deutschen Bahn AG
- Online-Workshop zur unterjährigen Zielevaluation für den Vorstand von SOG e.V.
- Prozessbegleiterin im Programm „Miteinander Reden“, Bundeszentrale für politische Bildung